



BUL- NADO

EUROPEAN WEEK OF CLEAN SPORT IN BULGARIA

13-20 APRIL 2024



14 April 2024 7 Hills Run



ON 14TH APRIL 2024, WE GAVE THE START OF THE ACTIVITIES OF THE EUROPEAN WEEK OF CLEAN SPORT, WE MET AND SPOKE WITH THE PARTICIPANTS OF 7 HILLS RUN'24 EVENT AND THEY SUPPORTED THE CLEAN SPORT BY RUNNING 1373 KM OF TOTAL.



BUL- NADO





"VASIL LEVSKI" SPORTS SCHOOL – PLOVDIV PARTICIPATED IN THE "EUROPEAN WEEK OF CLEAN SPORT" CAMPAIGN WITH A VARIOUS OF ACTIVITIES FOR THE STUDENTS. THE IDEA OF CLEAN SPORTS WAS SPREAD AMONG STUDENTS THROUGHOUT THE WHOLE PERIOD OF THE CAMPAIGN, APRIL 13–20.

THE ACTIVITIES INCLUDING A ROLE PLAYING/ QUIZ ON THE TOPIC "ANTI-DOPING", PLANNED WITH THE COORDINATION BETWEEN THE DIRECTOR AND TEACHERS OF THE SCHOOL AND THE ANTI-DOPING CENTER, HAVE ALREADY STARTED.

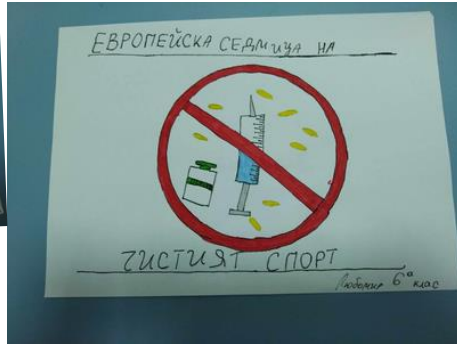
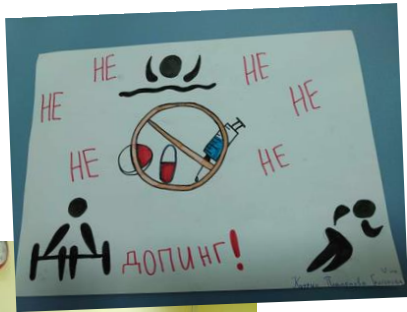
166 Sport School Sofia



ON APRIL 16, TEACHERS FROM THE 166TH SPORTS SCHOOL "VASIL LEVSKI" – SOFIA AND THE ANTI-DOPING CENTER ORGANIZED AND CONDUCTED AN INTERACTIVE GAME FOR STUDENTS AS PART OF THE ACTIVITIES OF THE "EUROPEAN WEEK OF CLEAN SPORT" PROJECT.

STUDENTS TOOK AN ACTIVE PART IN THE ROLL PLAYING GAME BETWEEN CLASSES, ANSWERING QUESTIONS RELATED TO ANTI-DOPING. THE BRAVEST OF THEM SHARED THEIR OPINION AND MESSAGE ABOUT CLEAN SPORT.

St. Kliment Ohridski Sport School Vratsa



THE DRAWING CONTEST “FOR CLEAN SPORT” WAS ORGANIZED FOR STUDENTS FROM V TO VII CLASSES, IN WHICH MORE THAN 60 STUDENTS PARTICIPATED, INCLUDING STUDENTS WITH SPECIAL EDUCATIONAL NEEDS. THE INITIATIVE WAS CARRIED OUT WITH THE ASSISTANCE OF MR. VLADIMIR GARVANSKI – RESOURCE TEACHER OF THE REGIONAL CENTER FOR SUPPORT OF THE INCLUSIVE EDUCATION PROCESS – VRATSA.

ON 17.04.2024, STUDENTS OF CLASSES X AND XI OF THE SPORTS SCHOOL PARTICIPATED IN A COMPETITION, BY “PLAY TRUE” QUIZ, MEASURING THEIR KNOWLEDGE ABOUT CLEAN SPORTS.

18 April - meeting with youth Badminton Players



BUL-NADO



Informational Materials



BUL-NADO

Ценности, на които ни учи спортът

01 ЧЕСТНОСТ
Да участва по честен и лоялен начин, без лъжи, измами и несправедливи действия.

02 УВАЖЕНИЕ
Да бъдеш уважаван, толерантен, тактичен и да те е грижа за другите, за себе си, за правилата.

03 РАВЕНСТВО
Всички да имат право на честни условия за участие и успех.

04 ЗАБАВЛЕНИЕ
Когато играем често, уважавани и правилата са кривоизвикани, НИЕ СЕ ЗАБАВЛЯВАМЕ. Чрез спорта ние се научаваме да споделяме тези ценности и в други сфери в ежедневието и живота си.

www.cleansportweek.eu

EUROPEAN WEEK OF CLEAN SPORT

#BeCoolPlayClean

Уведомяване

Служителят по допингов контрол уведомява спортиста, че е избран да представи допинг проба.

Явяване в допинг станцията
Спортистът се явява в допинг станцията незабавно.

Избор на посobie за представяне на проба
Спортистът избира посobie, в което ще представи допинг проба.

Предоставяне на проба
Спортистът представя уринна проба пред свидетел от същия пол. Минималното количество, което трябва да представи е 90 мл.

Избор на комплект бутилки
Спортистът избира комплект бутилки, в които пробата му ще бъде транспортиран, и проверява кодовите номера.

Запечатване на пробите
Спортистът първо налива 30мл в проба Б (синя бутилка) и след това 60мл в проба А (червена). Спортистът затваря бутилките, които са със защита срещу фалшифициране.

Попълване на формуляра
Спортистът проверява и подписва формуляра за допингов контрол и получава копие.

Процедура по допинг тестване-уридна проба

EUROPEAN WEEK OF CLEAN SPORT

Funded by the European Union

#BeCoolPlayClean

КРАТКО АНТИДОПИНГОВО РЪКОВОДСТВО

Антидопинговите правила се отнасят до всички спортисти. Спортистите могат да бъдат тествани навсякъде и по всяко време.

Процедура по допинг тестване

1. Идентификация
2. Явяване в допинг станцията
3. Избор на посobie
4. Представяне на проба
5. Разделяне на пробата от проба
6. Избор на комплект бутилките

ПРИНЦИП НА СТРОГАТА ОТГОВОРНОСТ
Спортистът е отговорен за всяка субстанция, открита в неговия организъм.

Има 11 нарушения на антидопинговите правила
Не само положителната допинг проба е нарушение на антидопинговите правила и не само спортистите могат да бъдат санкционирани.

Научете повече за антидопинговите дейности на интернет страницата на Антидопинговия център:
www.anti-doping.government.bg
или ни последвайте:
bul_nado

Вредни ефекти върху здравето от употребата на ДОПИНГ

СЪРЦЕ И КРЪВОНОСНА СИСТЕМА
СТЕРОИДИ: УВРЕЖДАНЕ НА СЪРЦЕ, СЪРДЕЧЕН УДАР
ПЕПТИДНИ ХОРМОНА: СПЪТВАНЕ НА КРЪВТА, ВИСОКО КРЪВНО НАЛЯГАНЕ, СЪРДЕЧЕН УДАР
СТИМУЛАНТИ: ВИСОКО КРЪВНО НАЛЯГАНЕ, АРИТМИЯ, СЪРДЕЧЕН УДАР

МЪЗЕК И НЕРВНА СИСТЕМА
СТЕРОИДИ: АГРЕСИВНОСТ, ПРОМЕНА В НАСТРОЕНИЕТО
НАРКОТИЦИ, ДЕПРЕСИЯ, ПРИСТАВЯВАНЕ
СТИМУЛАНТИ: ПРИСТАВЯВАНЕ

ЧЕРЕН ДРОБ И БЪРБЕЦИ
СТЕРОИДИ: УВРЕЖДАНЕ НА ЧЕРНИЯ ДРОБ, ЧЕРНОДРОБНА ТУМОРИ
ДВУРЕТИЦИ: ДРОБНАТРАЦИЯ, БЪРБЕЧНА НЕДОСТАТЪЧНОСТ

ПОЛОВА СИСТЕМА
СТЕРОИДИ: СЪМЪЖКО ОКСИДАНЕ, АМЕРСКОЕ ПРОМЕНЯВАНЕ НА ГЪЛСА
ГИНЕКОНАСТИЯ: УВРЕЖДАНЕ НА ТЕСТИТЕ, ИМПОТЕНЦИЯ, ТУМОРИ
ХОРМОНА: С ПРОМЕНА В МЕНСТРУАЦИЯТА, КЪСТИ НАЙ-ВАЖНИТЕ



Funded by the European Union

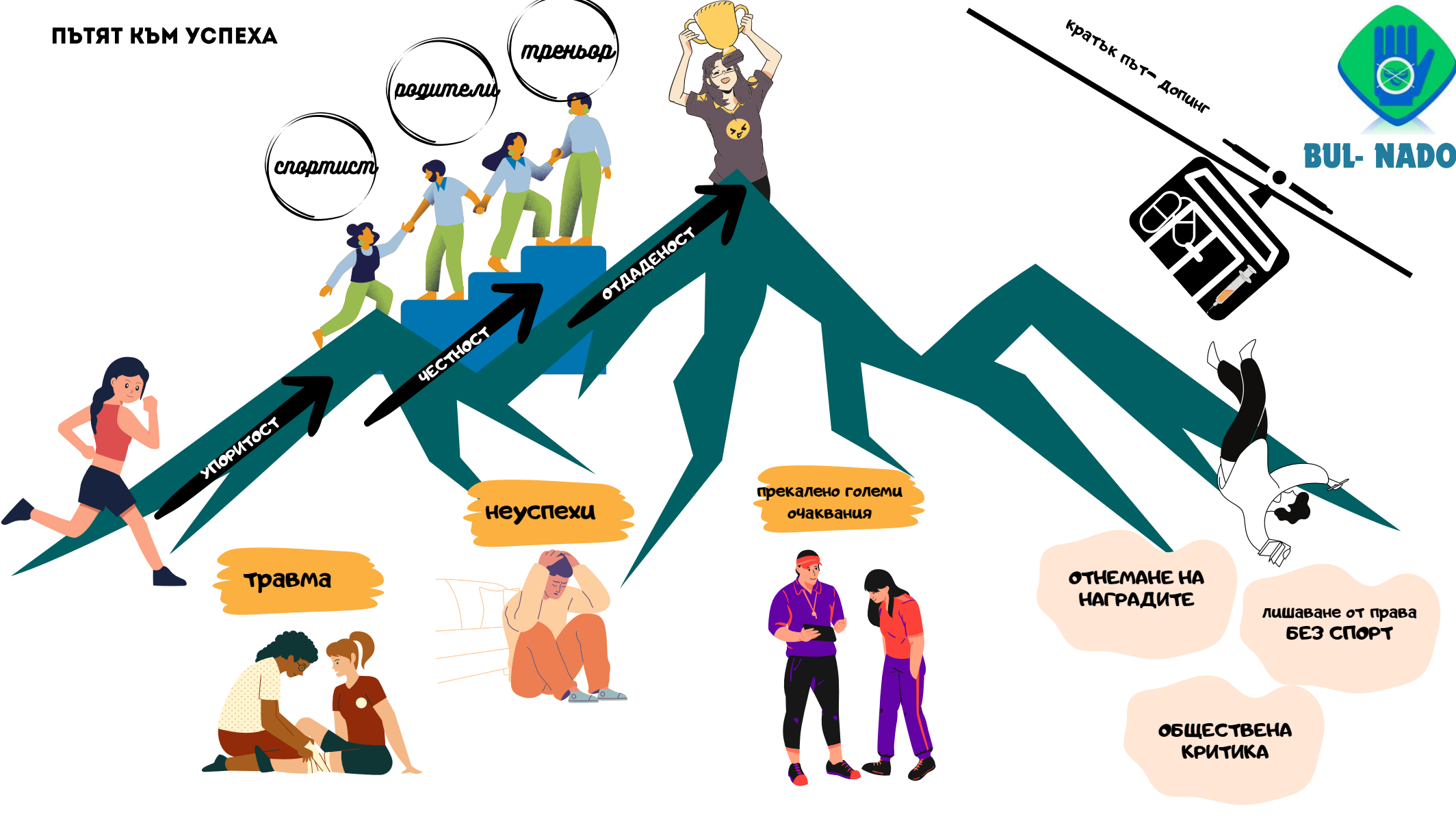
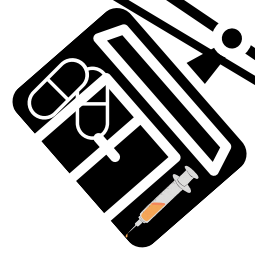
Антидопингов център
София, България
ул. Никола Габровски 1

ПЪТЯТ КЪМ УСПЕХА



BUL-NADO

КРАТЪК ПЪТ - ДОПИНГ



спортист

родители

треньор

травма

неуспехи

прекалено големи очаквания

ОТНЕМАНЕ НА НАГРАДИТЕ

лишаване от права БЕЗ СПОРТ

ОБЩЕСТВЕНА КРИТИКА



BUL- NADO

**HRISTIYAN STOYANOV
AMBASSADOR OF EWSC**



EUROPEAN
WEEK of CLEAN
SPORT



АНТИДОПИНГОВ ЦЕНТЪР И 5KMRUN



БЯГАНЕ В ПОДКРЕПА НА ЧИСТИЯ
СПОРТ- ЧАСТ ОТ ЕВРОПЕЙСКА
СЕДМИЦА НА ЧИСТИЯ СПОРТ

5KMRUN



СЪБОТА, 20 АПРИЛ, 9Ч.

**СОФИЯ (ЮЖЕН И ЗАПАДЕН ПАРК), ВАРНА, БУРГАС,
ПЛОВДИВ И ПЛЕВЕН**



#BeCool|PlayClean



EUROPEAN
WEEK of CLEAN
SPORT



**13-20
APRIL
2024**

#BeCool|PlayClean

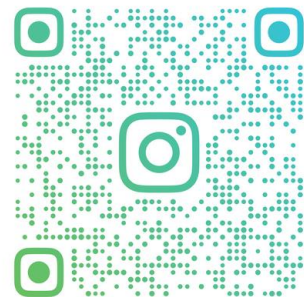
www.cleansportweek.eu

WWW.CLEANSPORTWEEK.EU

**ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА
ЧИСТИЯ СПОРТ**

14 АПРИЛ | 7 HILLS RUN '24
16 АПРИЛ | 166-ТО СУ
17 АПРИЛ | СУ "В. ЛЕВСКИ" П-В
18 АПРИЛ | ОН-ЛАЙН УЕБИНАР
20 АПРИЛ | 5KMRUN ЮЖЕН ПАРК
13-20 АПРИЛ- #BECOOLPLAYCLEAN
ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО

EUROPEAN
WEEK of CLEAN
SPORT



BUL_NADO



BUL- NADO